

## LOKÁLNE SÚSTREDENIE

|             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| LOKALITA    | Liptovská Mara              |
| SÚSTREDENIE | <b>ČTK 1196 LS OPT B 27</b> |
| TRÉNER      | Marián Babjak               |
| TERMÍN      | 18.10.2022                  |

| Číslo | meno a priezvisko | lodná trieda |
|-------|-------------------|--------------|
| 1     | Tomáš Butko       | L47          |

---

### ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava materiálu

15:30-17:30 – tréning na vode

17:30-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

### ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Zamerali na nácvik obrátov s pumpnutím a hálz.

### METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ jasno

TEPLOTA 17°C

VIETOR 2 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak